



ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ “АСОЦІАЦІЯ ОБРАЗНО-ФОКУСОВАНОЇ КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ ТЕРАПІЇ”

Кол ЄДРПОУ: 45685187

Україна, 69016, Запорізька обл., м. Запоріжжя, вул. Українська, 5-Б.

тел.: +380673787875, Instagram: @if_cbt

Рецензія на освітньо-професійну програму «Психологія» другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю С4 Психологія (053 «Психологія») Класичного приватного університету

Сучасні виклики, зумовлені воєнним станом, тривалим психоемоційним навантаженням та зростанням кількості психотравматичних запитів від населення, висувають надзвичайно високі вимоги до рівня підготовки кваліфікованих психологів і психотерапевтів. У місті Запоріжжі, як у прифронтовому регіоні, критично зростає потреба у фахівцях, які не лише володіють фундаментальною теоретичною базою, а й здатні швидко та ефективно застосовувати доказові методики психологічної допомоги, реабілітації та психокорекції.

Оцінюючи розроблену Класичним приватним університетом освітньо-професійну програму (ОПП) другого (магістерського) рівня за спеціальністю С4 Психологія, слід відзначити її високу актуальність, цілісність та відповідність потребам сучасного ринку праці та запитам практичної психології.

1. Актуальність та відповідність специфіці практичної діяльності

Як керівник Центру психологічної допомоги «Новий погляд», діяльність якого сфокусована на наданні індивідуальної та сімейної психотерапії з використанням доказових методів (зокрема когнітивно-поведінкової терапії (КПТ) та її сучасних напрямів), висловлю підтримку включенню до нормативного блоку ОПП дисциплін прикладного спрямування.

Особливо цінним із практичної точки зору є введення обов'язкового освітнього компонента ПП 1 «Психологія травмуючих ситуацій», а також фахових дисциплін ПП 6 «Основи психологічного консультування та психодіагностики» та ЗП 3 «Конфліктологія та медіація». Це повністю відповідає специфіці роботи практичних центрів, що щодня стикаються з подоланням наслідків травматичних подій, тривожних та депресивних розладів, емоційного вигорання, а також із проблемами внутрішньо переміщених осіб, ветеранів та їхніх родин.

2. Структура та зміст компетентностей і результатів навчання

Програмою чітко розмежовано та логічно побудовано систему загальних (ЗК 1–12*) та спеціальних (СК 1–12*) компетентностей і програмних результатів навчання (РН 1–14*). Відсутнє дублювання між нормативними компонентами, а матриці відповідності підтверджують, що кожна сформульована компетентність має реальне покриття навчальними дисциплінами, практиками та атестаційними заходами.

Окремо слід відзначити введення спеціалізованих компетентностей та результатів навчання:

ЗК 11* та РН 14* – щодо збереження власного психічного здоров'я, професійної рефлексії та профілактики емоційного вигорання фахівця, що є життєво необхідним для запобігання вторинному травматичному стресу у психологів-практиків;

СК 11*, СК 12* та РН 12*, РН 13* — спрямованих на використання інструментальних/психофізіологічних методів оцінки станів та розробку комплексних програм психологічної допомоги, реабілітації й адаптації для осіб із кризовими станами, ветеранів та ВПО.

3. Практична підготовка та зв'язок із роботодавцями

Навчальний план ОПП балансує науково-теоретичну та практичну складові. Передбачені педагогічна (П 1) та переддипломна (П 2) практики підкріплюють набуті знання у реальних умовах. Позитивним аспектом є орієнтація програми на залучення здобувачів до практичної діяльності, проведення первинного консультування, психодіагностичних обстежень та тренінгової роботи.

4. Висновки та пропозиції

Освітньо-професійна програма «Психологія» другого (магістерського) рівня вищої освіти Класичного приватного університету є сучасною, структурованою та актуальною.

Програма рекомендується для затвердження та впровадження в освітній процес.

Рекомендація: у межах викладання дисципліни «Основи психологічного консультування та психодіагностики» та під час вибіркових курсів додатково акцентувати увагу здобувачів на протоколах доказової психотерапії (зокрема КПТ-техніках роботи з тривожними розладами, ОКР, РХП та розладами адаптації), що сприятиме ще швидшій адаптації випускників до роботи в практичних психологічних центрах.

Президент громадської організації
«Асоціація образно-фокусованої
когнітивно-поведінкової терапії»,
директорка Центру психологічної
допомоги «Новий погляд»



Викторія ПРЕЛІК